



Heti étlap 2018.05.28. - 2018.06.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00500) Alkalmazott 19-69 év	Csontleves tésztabetétrel, Vadas sertés szelet, Tészta köret	Májgaluska leves , Kolbász pörkölt, Lencsefőzelék	Karalábéleves (tejfölös), Zöldséges rizseshús	Eperleves, tejszínes, Sajt szószos rántott halfilé, Fűszeres steak burgonya, Majonézes káposztasaláta	Gulyásleves , Rétes, túrós, Alma
		Energia: 866,62 Kcal / 3 622,47 KJ	Energia: 876,16 Kcal / 3 662,35 KJ	Energia: 838,25 Kcal / 3 503,89 KJ	Energia: 1 185,09 Kcal / 4 953,68 KJ	Energia: 1 337,20 Kcal / 5 589,50 KJ
		Fehérje 45,19 g Zsír 26,86 g T.Zsír 8,98 g	Fehérje 45,71 g Zsír 43,55 g T.Zsír 14,04 g	Fehérje 35,83 g Zsír 32,80 g T.Zsír 7,30 g	Fehérje 23,39 g Zsír 66,73 g T.Zsír 11,46 g	Fehérje 41,47 g Zsír 70,59 g T.Zsír 21,32 g
		Szénhidrát 109,99 g Cukor 3,00 g Só 4,02 g	Szénhidrát 74,12 g Cukor 1,00 g Só 7,05 g	Szénhidrát 97,99 g Cukor 0,00 g Só 2,99 g	Szénhidrát 119,67 g Cukor 24,90 g Só 1,05 g	Szénhidrát 131,98 g Cukor 29,98 g Só 3,57 g

Allergénekről további információ kérhető az alábbi telefonszámon: 0653351922/145

.....
élelmezésvezető

