

Heti étlap 2018.11.05. - 2018.11.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
Ebéd	(00500) Alkalmazott 19-69 év	Pásztor leves, Sajtos- tejfölös tészta, Körte	Karalábéleves (tejfölös), Borsos tokány , Tarhonya köret , Uborka saláta (friss) *	Daragaluska leves , Fasírt, Zöldborsófőzelék , Cukrászsütemény	Paradicsomleves , Sonkás-sajtos palacsinta, Petrezselymes burgonya, Saláta keverék, friss, Ezersziget öntet	Gulyásleves , Fánk , Barackíz, Alma	Szarvasi burgonyaleves, Rántott sajt , Kukoricás rizs, Tartármártás	Csontleves tésztabetéttel, Mustáros tarja, Hagymás törtburgonya														
		Energia: 608,70 Kcal / 2 544,37 KJ	Energia: 1 034,90 Kcal / 4 325,88 KJ	Energia: 878,16 Kcal / 3 670,71 KJ	Energia: 1 212,78 Kcal / 5 069,42 KJ	Energia: 475,70 Kcal / 1 988,43 KJ	Energia: 1 329,41 Kcal / 5 556,93 KJ	Energia: 855,10 Kcal / 3 574,32 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		51,70 g	40,05 g	17,80 g	41,36 g	48,36 g	13,13 g	43,73 g	35,54 g	12,37 g	49,78 g	51,56 g	7,23 g	33,51 g	37,58 g	10,55 g	56,02 g	67,64 g	26,61 g	23,97 g	51,20 g	15,86 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
140,60 g	0,00 g	3,82 g	106,90 g	7,99 g	5,02 g	93,35 g	24,27 g	4,88 g	135,51 g	20,28 g	2,00 g	190,28 g	67,09 g	3,00 g	122,14 g	2,00 g	6,85 g	72,70 g	0,00 g	6,03 g		

Allergénekről további információ kérhető az alábbi telefonszámon: 0653351922/145

.....
élelmezésvezető

