



Heti étlap 2019.02.25. - 2019.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00500) Alkalmazott 19-69 év	Pásztor leves, Tejszínes-gombás csirkemell, Tészta köret , Reszelt sajt	Daragaluska leves , Székelykáposzta	Lebbencsleves , Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya , Nápolyi szelet*	Húsgombóclevés , Csirkepaprikás , Kapros túrós galuska	Gulyásleves , Farsangi fánk ízzel , Narancs										
		Energia: 981,45 Kcal / 4 102,46 KJ	Energia: 911,62 Kcal / 3 810,57 KJ	Energia: 923,08 Kcal / 3 858,47 KJ	Energia: 1 038,02 Kcal / 4 338,92 KJ	Energia: 1 299,95 Kcal / 5 433,79 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		62,18 g	37,40 g	13,95 g	59,48 g	40,89 g	16,20 g	32,04 g	35,66 g	12,23 g	80,80 g	29,88 g	7,41 g	30,03 g	66,20 g	11,39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103,78 g	0,00 g	3,13 g	73,65 g	0,00 g	7,84 g	117,65 g	19,39 g	3,27 g	110,29 g	0,00 g	1,99 g	143,62 g	44,90 g	2,01 g		

Allergénekről további információ kérhető az alábbi telefonszámon: 0653351922/145

.....
élelmezésvezető

