

Óvodai

Étlap

19. hét 2017.05.08 - 2017.05.14

Étkezés	2017.05.08 Hétfő	2017.05.09 Kedd	2017.05.10 Szerda	2017.05.11 Csütörtök	2017.05.12 Péntek	2017.05.13 Szombat	2017.05.14 Vasárnap
Tízórai	Tea, Kenőmájás ^{6,7} , rozsos zsemle ¹	Tej 2,5 dl ⁷ , kakaós madárka ^{3,7,8}	Kakaó ⁷ , Felvágott szendvics sonka ⁶ , Korpás kifli ¹ , margarin	Tej 2,5 dl ⁷ , Gabona pehely 3 dkg ¹	Tea, Felvágott csirkemell sonka ⁶ , teljesörlésű kenyér ^{1,3,7} , margarin		
Ebéd	Sertésraguleves tárkonyos ^{1,7,9} , Tejberizs kakaó szóráttal ⁷ , Gyümölcs, teljesörlésű kenyér ^{1,3,7}	Csontleves csigatésztaival, Zöldborsó főzelék ^{1,7} , Bundás Mackó, teljesörlésű kenyér ^{1,3,7}	Rebarbara leves, Serpényös sertés szelet, teljesörlésű kenyér ^{1,3,7}	Májgombóc (májgaluska) leves ^{1,3,7} , Spenót mártás ^{1,7} , Tükörtojás ³ , teljesörlésű kenyér ^{1,3,7}	Burgonyaleves (tejfölös) ^{1,7} , Bolognai spagetti sajttal ^{1,7} , teljesörlésű kenyér ^{1,3,7}		
Uzsonna	Paradicsom, tömlős sajt ⁷ , teljesörlésű kenyér ^{1,3,7}	sonkakrém, Kigyó uborka, teljesörlésű kenyér ^{1,3,7}	Retek, natúr sajtkrém ⁷ , teljesörlésű kenyér ^{1,3,7}	Körözött házi 2,5 dkg ⁷ , szezámmagos zsemle 50g ^{1,11}	Mogyorókrém ⁵ , olasz bagett ^{1,3}		
Energia:	1 042,84kcal	655,93kcal	531,53kcal	811,20kcal	946,78kcal	0,00kcal	0,00kcal
Zsír:	29,87g	15,44g	9,51g	25,33g	33,66g	0,00g	0,00g
Telített zsírsav:	7,27g	3,04g	7,70g	6,76g	5,43g	0,00g	0,00g
Fehérje:	39,75g	27,92g	28,22g	35,39g	37,08g	0,00g	0,00g
Szénhidrát:	149,80g	99,63g	82,67g	108,74g	123,30g	0,00g	0,00g
Hozzáadott cukor:	22,10g	6,99g	6,83g	0,00g	14,32g	0,00g	0,00g
Só:	6,41g	3,79g	2,50g	5,00g	4,33g	0,00g	0,00g
Ca:	318,20mg	422,94mg	414,23mg	587,27mg	180,32mg	0,00mg	0,00mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | |
|---|---|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezámmag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt |