



Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Ebéd	(00500) Alkalmazott 19-69 év	Zöldborsóleves, Vadas sertés apróhús, Tészta köret	Tarhonyaleves *, Stefánia szelet, Burgonya főzelék	Csontleves tésztabetéttel, Bakonyi sertésborda , Galuska, Alma	Sütőtök krémleves, Kecskeméti csirkemell, Kukoricás rizs	Daragaluska leves , Sült csirkecomb (egész), Burgonyapüré , Balatonszelet*	
		Energia: 803,48 Kcal / 3 358,55 KJ	Energia: 885,97 Kcal / 3 703,35 KJ	Energia: 793,44 Kcal / 3 316,58 KJ	Energia: 978,57 Kcal / 4 090,42 KJ	Energia: 892,32 Kcal / 3 729,90 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		42,04 g 23,24 g 18,44 g	36,00 g 38,20 g 13,16 g	41,51 g 34,56 g 9,89 g	49,89 g 25,39 g 10,55 g	70,37 g 30,39 g 9,92 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
105,08 g 3,00 g 4,55 g	97,63 g 0,00 g 5,86 g	77,87 g 0,00 g 4,13 g	144,45 g 12,00 g 5,69 g	80,75 g 9,40 g 4,46 g			

Allergénekről további információ kérhető az alábbi telefonszámon: 0653351922/145

.....
dietetikus

.....
élelmezésvezető

