


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök					
 eatrend Tízórai	(01998) Arany folyadék	Ivólé Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Ivólé Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Ivó joghurt gyümölcsös(7) Kifli(1) Alma			Ivólé Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal			ÜNNEP		
		Energia: 227.50 Kcal / 950.95 KJ			Energia: 286.48 Kcal / 1,197.49 KJ			Energia: 241.39 Kcal / 1,009.01 KJ			Energia: 221.18 Kcal / 924.53 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav			
		9.46 g	8.22 g	3.01 g	6.90 g	14.17 g	5.41 g	8.80 g	1.02 g	0.23 g	8.46 g	7.18 g	7.09 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
28.98 g	0.20 g	0.83 g	32.47 g	0.60 g	0.03 g	48.01 g	14.71 g	0.81 g	30.41 g	0.00 g	0.93 g					
Ebéd	(01998) Arany folyadék	Csurgatott tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 687.60 Kcal / 2,874.17 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 834.76 Kcal / 3,489.30 KJ			Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav			
		20.21 g	38.34 g	9.72 g	24.12 g	35.74 g	8.85 g	25.09 g	42.82 g	8.25 g	14.27 g	8.30 g	2.17 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
64.63 g	0.01 g	3.34 g	50.80 g	0.02 g	3.27 g	90.77 g	13.99 g	3.55 g	95.24 g	24.73 g	2.29 g					
Uzsonna	(01998) Arany folyadék	Rácsos túrós táska(6,3,1,7)			Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 189.48 Kcal / 792.03 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav			
		8.97 g	18.46 g	5.70 g	10.95 g	2.82 g	1.32 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
26.37 g	0.00 g	1.46 g	30.06 g	0.15 g	1.46 g	28.59 g	0.00 g	1.83 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |