

Arany János Református Általános Iskola és Óvoda



Sport és egészségnap

Egy vidám, mozgalmas délutánt tölthettünk együtt óvodánk sport- és

egészségnapján. A gyermekeket és családjaikat sok játék várta,

ahol kicsik és nagyok egyaránt kipróbálhatták ügyességüket.

A közös futás, a játékos ügyességi feladatok és a sok-sok mozgás mellett

természetesen a jókedv sem maradt el. A gyermekek szüleikkel együtt mozoghattak,

játszhattak és szurkolhattak egymásnak.

A sportnap egyik legvidámabb része a kötélhúzás volt, amely sok nevetést

hozott. A program végén egészséges finomságokkal és frissítőkkal pótoltuk az

elhasznált energiát.

Sziget utcai intézményünkben a sportnapot Horváth Melinda vezetésével közös, vidám bemelegítéssel kezdtük, amely megalapozta a nap jó hangulatát. Ezt követően a gyermekek számos izgalmas program közül választhattak. Az udvaron táncolhattak, kipróbálhatták az akadálypályát, és megismerkedtek az illóolajok világával is.

Ezúton is szeretnénk szívből megköszönni mindenkinek a támogatását és

felajánlását, amellyel hozzájárultak ahhoz hogy a sport- és egészségnapunk ilyen

tartalmas és örömteli lehessen. Köszönjük a Konzervgyárnak az ivólé felajánlást. A

Bonduelle-nek a zöldségeket, a Foodhostnak a finom zöldségkrémeket, valamint a

kedves szülőknek a sok- sok zöldség és gyümölcsfelajánlást.

Hálásak vagyunk azért is, hogy szülőként ilyen lelkesedéssel kapcsolódtak be a sport

és egészségnapba. A közös mozgás, játék és együtt töltött idő igazi közösségi

élménnyé tette ezt a délutánt.